



www.ou.org/sefirah

SEFIRAT HAOMER 2023/5783

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

ברוך אתה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֶר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.

THURS. EVENING

APRIL 6

1

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יְחִזִּיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָהּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING
YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְ�נֵי יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	APRIL 7	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	APRIL 8	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	APRIL 9	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	APRIL 10	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	APRIL 11	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	APRIL 12	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	APRIL 13	8
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	APRIL 14	9
הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	APRIL 15	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	APRIL 16	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	APRIL 17	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	APRIL 18	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	APRIL 19	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	APRIL 20	15
הַיּוֹם שִׁשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	APRIL 21	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	APRIL 22	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	APRIL 23	18
הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	APRIL 24	19
הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	APRIL 25	20



www.ou.org/sefirah

ברוך אתה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֶר.

היום אָחַד וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	APRIL 26	21
היום שְׁנַיִם וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	APRIL 27	22
היום שְׁלֹשָׁה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	APRIL 28	23
היום אַרְבָּעָה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	APRIL 29	24
היום חֲמִשָּׁה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	APRIL 30	25
היום שֵׁשָׁה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	MAY 1	26
היום שִׁבְעָה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	MAY 2	27
היום שְׁמוֹנֶה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	MAY 3	28
היום תִּשְׁעָה וָעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	MAY 4	29
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	MAY 5	30
היום אֶחָד וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	MAY 6	31
היום שְׁנַיִם וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	MAY 7	32
היום שְׁלֹשָׁה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	MAY 8	33
היום אַרְבָּעָה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	MAY 9	34
היום חֲמִשָּׁה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	MAY 10	35
היום שֵׁשָׁה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	MAY 11	36
היום שִׁבְעָה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	MAY 12	37
היום שְׁמוֹנֶה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	MAY 13	38
היום תִּשְׁעָה וְשָׁלִשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	MAY 14	39
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	MAY 15	40
היום אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	MAY 16	41
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	MAY 17	42
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֶר.	THURS. EVENING	MAY 18	43
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֶר.	FRI. EVENING	MAY 19	44
היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	SAT. EVENING	MAY 20	45
היום שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֶר.	SUN. EVENING	MAY 21	46
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	MON. EVENING	MAY 22	47
היום שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֶר.	TUES. EVENING	MAY 23	48
היום תִּשְׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֶר.	WED. EVENING	MAY 24	49